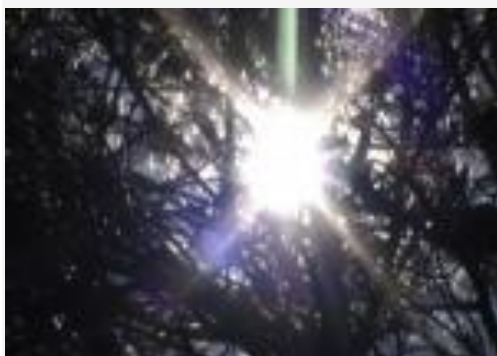


## Cursillo de Terapias Naturales a Cambio de Alimentos Solidarios.



**Fecha:** Sábado 22 de septiembre 2012.

**Lugar: Centre JING**

Passatge Simó 15, local 1 Barcelona 08025. Tel. 934500671.

**Metro Sagrada Familia** <Línea 2 y Línea 5>

Zona Sagrada Familia. (Entre C/Marina y C/Cerdeña, por encima y paralela a C/Provenza)

**Actividades: Tertulias de Masaje Terapéutico con Cañas de Bambú**

**De 17 a 17,30 horas:** Descripción y objetivos de la tertulia sobre técnicas de masaje y automasaje con cañas de bambú.

**De 17,30 a 20,00 horas:** Prácticas de masaje y automasaje sobre esta técnica, con cañas de bambú, llamada **Selborterapia**.

Estas actividades durarán 15 horas, divididas en 5 sesiones de 3 horas cada una, las cuales se programarán de común acuerdo con los asistentes interesados.

A las que completen las 15 horas presenciales de prácticas, se les entregará un certificado de asistencia.

**Organizadas por: Centro Jing y la Associació Catalana de Choy Li Fut, Tai Chi Chuan, Chi Kung.**

**Coordinador.** Sebastián González, director del Centro Jing.

**Realizadas por:** Elhiot Roures (profesor Saile Selbor) (experto en este tema).

**Plazas:** limitadas a un máximo de 50 personas.

**Donativo:** Cada asistente interesado aportará el equivalente a 20 euros por sesión en alimentos, los cuales serán entregados en cada sesión, a los voluntarios de un Comedor Solidario Gratuito próximo a la Sagrada Familia, para convertirlos en **comidas gratuitas para personas sin recursos de Barcelona**.

En el caso de cumplirse los objetivos y el programa, se prevé que se podrán recoger: 1000 kilos x 5 días = .5000 kilos de ALIMENTOS. Al menos, ese es el objetivo del Centre JING.

No hace falta que lles los alimentos desde tu casa. En el número 1 del Passatge Simó, hay un **Supermercado Carrefour** abierto.

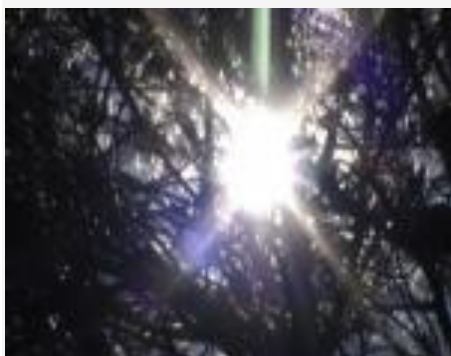
**Contacto e información técnica del cursillo:** 652 671 731 (Elías).

- Dada la novedad del tema se cubrirán las plazas por orden de llamada/reserva.

**Inscripciones y reservas al tel. 93 450 06 71 (Centro Jing)**

- Este Cursillo está abierto a personas particulares y a profesionales.

## Curset de Teràpies Naturals a Canvi d'Aliments Solidaris.



**Data:** Dissabte 22 de setembre 2012.

**Lloc:** Centre Jing

Passatge de Simó 15, local 1 Barcelona 08025. Tel 934500671.

**Metro Sagrada Família** <Línia 2 i Línia 5>

Voltants Sagrada Família. (Entre C/Marina i C/Sardenya, per sobre i paral·lela al C/Provença)

**Activitats:** 5 Tertúlies de Massatge Terapèutic amb Canyes de Bambú

**De 17 a 17,30 hores:** Descripció i objectius de la tertúlia sobre tècniques de massatge i automassatge amb canyes de bambú

**De 17,30 a 20,00 hores:** Pràctiques de massatge i auto massatge sobre aquesta tècnica, amb canyes de bambú, anomenada Selborteràpia.

Aquestes activitats duraran 15 hores, dividides en 5 sessions de 3 hores cadascuna, les quals es programaran de comú acord amb els assistents interessats.

A les que completin les 15 hores presencials de pràctiques, se'ls lliurarà un certificat d'assistència.

**Organitzades per:** Centre Jing i l'Associació Catalana de Choy Li Fut, Tai Chi Chuan, Chi Kung.

**Coordinador:** Sebastián González, director del Centre Jing.

**Realitzades per:** Elhiot Roures (professor Saile Selbor) (expert en aquest tema).

**Places:** limitades a un màxim de 50 persones.

**Donatiu:** Cada assistent interessat aportarà l'equivalent a 20 euros per sessió en aliments, els quals seran lliurats en cada sessió, als voluntaris d'un Menjador Solidari Gratuït proper a l'entorn de la Sagrada Família, per convertir-los en **menjar gratuït per a persones sense recursos de Barcelona**.

En el cas de complir els objectius i el programa, es preveu que es podran recollir: 1000 quilos x 5 sessions = 5.000 quilos de ALIMENTS. Si més no, aquest és l'objectiu del Centre Jing.

No cal que portis els aliments des de casa. Al número 1 del Passatge Simó, hi ha un Centre Carrefour obert.

**Contacte i informació tècnica del curs:** 652.671.731 (Elías).

- Donada la novetat del tema es cobriran les places per ordre de trucada / reserva.

**Inscripcions i reserves al tel. 93 450 06 71 (Centre Jing)**

- Aquest curset està obert a persones particulars i a professionals.